

"ANCIENT HOUSE"
HIPPOCRATES GARDEN
cultural center



Πολιτιστικό κέντρο
«Αρχαίων Οίκος - ο Κήπος του Ιπποκράτη»

Mastihari-Kos Island Greece

+306995196413 - +302103313914 +302242059297

www.hippocratesgarden.gr – hippocratesgarden@gmail.com

fb. Hippocrates garden

Αρχαίων Οίκος «ο Κήπος του Ιπποκράτη»

Το πολιτιστικό κέντρο «ο Κήπος του Ιπποκράτη» βρίσκεται στην Κω, δραστηριοποιείται στην ανάδειξη του αρχαίου ελληνικού τρόπου ζωής τον 5αι. π.χ..

Στα 12 χρόνια λειτουργίας του, δημιουργήθηκαν εκπαιδευτικά προγράμματα για μαθητές όλων των ηλικιών. Τα προγράμματα περιλαμβάνουν μαθήματα αρχαίας ελληνικής ιστορίας, φιλοσοφία της ιατρικής, βοτανολογία και διατροφή, βασισμένα στην φιλοσοφία του πατέρα της ιατρικής Ιπποκράτη και την ιστορία όλων των μεγάλων φιλοσόφων.

Εκπαιδευτικά προγράμματα 2008-2020



Εκπαιδευτικά και πολιτιστικά προγράμματα

- Το κέντρο μας ασχολείται με την διατήρηση της πολιτιστικής μας κληρονομιάς ,την παιδεία και την ιστορία της Αρχαίας Ελλάδας. Η συνεργασία μας με σχολεία της Κω, της Αθήνας αλλά και διεθνή πανεπιστήμια κατάφερε να δημιουργήσει βοτανικούς κήπους μέσα στα σχολεία μας αλλά και να οδηγήσει τα παιδιά μας σε ένα υγιεινό τρόπο διατροφής ενώ παράλληλα να τα ευαισθητοποιήσει σε θέματα οικολογικά και την προστασία του περιβάλλοντος.

Ιστορία της Αρχαίας Ελλάδας



Ιατρική

Στο κέντρο μας τα παιδιά διδάσκονται την ιστορία της αρχαίας ιατρικής από την εποχή του Ασκληπιού, θεού της Ιατρικής μέχρι τον Πατέρα, Ιπποκράτη. Τις φυσικές μεθόδους που χρησιμοποιήθηκαν από αυτούς και πως διασώθηκαν μέχρι τις ημέρες μας μέσα από την λαϊκή μας παράδοση. Για μας είναι σημαντικό να κρατηθούν αυτές οι πληροφορίες ζωντανές στις διατροφικές συνήθειες των παιδιών μας. Σε μια εποχή ασθενειών και υπερκατανάλωσης.

«...το φάρμακο σου είναι το φαγητό
σου...»



Διατροφή και Μυθολογία

- Στο μάθημα της διατροφής τα παιδιά συνδέονται με την μυθολογία μας και την ιατρική . Η Θέα Αθηνά, θεά της σοφίας κρατεί ένα κλαδί ελιάς, σύμβολο σοφίας και η θεά Δήμητρα ένα στάχυ σιταριού. Η Ήρα ένα ρόδι και ο Ασκληπιός τον ιερό Όφη. Τα σύμβολα μας οδηγούν στην σωστή διατροφή μας με άφθονα δημητριακά, φρούτα και λαχανικά .Ενώ ο όφης το σύμβολο της ιατρικής ανά τους αιώνες συμβολίζει το φάρμάκι που ο Θεός το έκανε Φάρμακο. Από τους θεούς θα οδηγηθούμε στον πατέρα της ιατρικής Ιπποκράτη και την φιλοσοφία του « Το φάρμακό σου είναι η τροφή σου» και την ιστορία του με παράλληλη αναφορά της σπουδαιότητας των αρχαίων φαρμάκων όπως τα βότανα και η διατροφή. Η αξία της θεραπευτικής των προγόνων μας, ιδιαίτερα στην εποχή μας, θεωρούμε ότι είναι μεγάλης σπουδαιότητας.

Διατροφή



Βοτανολογία



Πρακτική Φιλοσοφία

- Παράλληλα με την θεωρία τα παιδιά κάνουν πρακτική ,φυτεύοντας δένδρα και βότανα και μαθαίνοντας την θεραπευτική αξία των βοτάνων και των φρούτων. Η γνώση αυτή θα τα οδηγήσει στην χρήση των φυσικών φαρμάκων στην ζωή τους. «... καλύτερα να προλαμβάνεις παρά να θεραπεύεις...». Μέχρι σήμερα έχουν δημιουργηθεί μικροί και μεγάλοι βοτανικοί κήποι και τα δένδρα που ρίζωσαν είναι πάνω από 2.000. Σε μια εποχή που η οικολογική καταστροφή είναι τεράστια με την βοήθεια των παιδιών καταφέραμε να δημιουργήσουμε νέους πνεύμονες πρασίνου, μέσα στα σχολεία αλλά και στα δάση γύρω από τον κήπο μας.

Αναδασώσεις

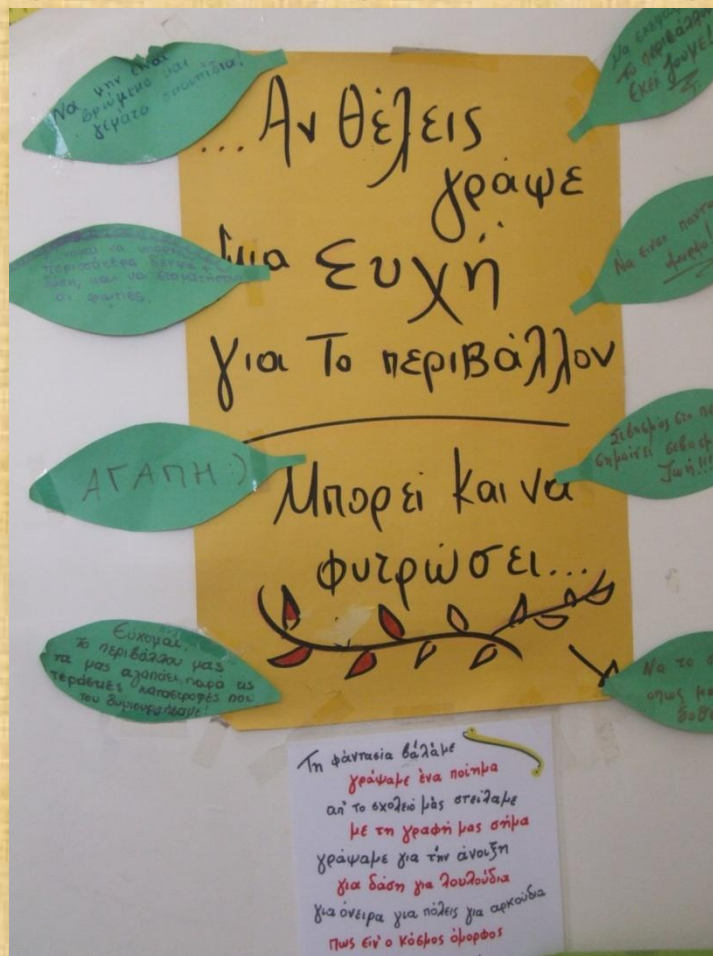


Οι μικροί Κήποι



Προστασία του περιβάλλοντος και Ανακύκλωση







Ιστορία της Φιλοσοφίας



Αρχαία Ελληνική φιλοσοφία

- Τα προγράμματα μας ασχολούνται επίσης με το να παρουσιάσουν την φιλοσοφία και την τέχνη της Αρχαίας Ελλάδας. Η γνώση του πολιτισμού και της καθημερινότητας των προγόνων μας είναι μεγάλης σημασίας. Η σύνδεση μαζί τους θα βοηθήσει τις νέες γενεές να βρουν μεγάλες ηθικές αξίες όπως ο Σεβασμός στην Οικογένεια και τους προγόνους μας, η Υγεία Μας ,ο Διάλογος και η Φιλοσοφία. Αυτές θα τα οδηγήσουν σε ένα καλύτερο τρόπο ζωής σε μια εποχή μεγάλων πολιτιστικών και φυσικών αλλαγών.

Ιστορία του Αρχαίου Ελληνικού Πολιτισμού



Ιστορία του Θεάτρου



Διάλογος και Δημοκρατία



Η οικογένεια και θεσμοί



Συνεργασία και πολιτισμός



Παιδεία



Ο κήπος του Ιπποκράτη



Πολιτιστικό κέντρο

- Το κέντρο μας βρίσκεται στην Κω και είναι πιστό αντίγραφο των οικισμών του 5 αι. πχ .Αποτελείται από 3 μουσεία , βοτανικό κήπο, ανοιχτό πέτρινο θέατρο και το Αρχαίο σπίτι. Οι επισκέπτες μπορούν να περιηγηθούν στους χώρους και να διδαχθούν τον τρόπο ζωής την εποχή των μεγάλων φιλοσόφων ενώ παράλληλα να δουν την λαϊκή τέχνη των γιαγιάδων μας μια που όλα τα εκθέματα μας προέρχονται από τον προηγούμενο αιώνα.
- Το κέντρο μας το 2019 έγινε μέλος της UNESCO Πειραιώς και νήσων.
- Λόγω της αύξησης των κλιματικών αλλαγών παγκοσμίως το 2020 θεωρούμε επιτακτική ανάγκη να μάθουν τα παιδιά μας ένα άλλο τρόπο ζωής.

Αρχαίων Οίκος



Θέατρο



Βοτανικός Κήπος



Θεραπευτήριο-Εγκοιμητήριο



Ο ναός του Απόλλωνα



Διεθνή Πανεπιστημιακά προγράμματα



Προγράμματα για τα ασυνόδευτα ανήλικα – προσφύγων πολέμου.



Προστασία του περιβάλλοντος και εναλλακτικές μορφές ενέργειας



Προγράμματα προσχολικής ηλικίας



Προγράμματα Δημοτικού



Προγράμματα Γυμνασίου-Λυκείου



Προγράμματα σε χώρες του Τρίτου κόσμου.

- Ο Κήπος μας παράλληλα δημιουργεί προγράμματα σε χώρες με κοινότητες ιθαγενών αλλά και σε κολλέγια και διεθνή πανεπιστήμια .
Ο κήπος του Ιπποκράτη δημιουργήσε μια γέφυρα με άλλους αρχαίους πολιτισμούς και μετέφερε των πνεύμα των προγόνων μας σε αυτούς. Επίσης έφερε την δική τους σοφία στην Ελλάδα μας, μια που για αυτούς η Μητέρα Γη και οι επόμενες γενεές είναι το σπουδαιότερα αγαθά που έχουμε.

Εθνικός βοτανικός κήπος- Μεξικό



Σχολεία – Αμαζόνιος Περού



Κολλέγιο Μεξικό



Χωριά του Αμαζονίου-Βραζιλία



Παιδιά εργάτες -Αργεντινή



Διαπολιτισμικά προγράμματα



Σεμινάρια 2020

- Εάν επιθυμείτε μπορούμε να δημιουργήσουμε μικρό βοτανικό κήπο στην αυλή του σχολείου εάν υπάρχει, αλλά και αλλού, όπως σε αγροκτήματα ή αστικά πάρκα. Η σπουδαιότητα του βοτανικού κήπου είναι μεγάλης σημασίας για εμάς, μια που η έλλειψη πρασίνου στις πόλεις κάνει τα παιδιά μας επιθετικά. Μέσα από το πρόγραμμα μας θα οδηγήσουμε τα παιδιά στην ευαισθητοποίηση τους, στα οικολογικά μας προβλήματα και θα τα οδηγήσουμε να εργαστούν για αυτά, παρόλο που τα ίδια δεν φέρουν καμία ευθύνη.

Από την μυθολογία στην Ιατρική.

- Ο χρόνος διεξαγωγής του σεμιναρίου είναι 2-3 ώρες και θα κάνουμε ιστορική αναφορά στην ζωή του Πατέρα της ιατρικής , επεξήγηση της μυθολογίας μας για μια διδακτική ώρα και για 1- 2 διδακτικές ώρες θα φυτέψουμε βότανα και λαχανικά στην αυλή ή μέσα στην τάξη.
- Στο σεμινάριο θα χρειαστούμε πλαστικά κυπελάκια που θα χρησιμοποιηθούν στην δημιουργία σπορείων. Τα παιδιά θα πρέπει 1 εβδομάδα πριν το σεμινάριο να ξεκινήσουν υγιεινή διατροφή σαν κολατσιό και θα φέρουν να ανακυκλώσουν οικιακά πλαστικά την ημέρα της εργασίας. Τα σπορεία θα παραμείνουν στο σχολείο και τα παιδιά θα μάθουν να είναι υπεύθυνα για τον κήπο τους.
- Ο κήπος αυτός θα ονομαστεί «Ο Κήπος του Ιπποκράτη» και θα αφιερωθεί στον πατέρα της Ιατρικής.

Ευχαριστώ πολύ

Ζαφειράτου Γιούλη

Ιδρύτρια 'Ο ΚΗΠΟΣ ΤΟΥ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ'



Η Φιλοσοφία μας

- Η εποχή που διανύουμε είναι μια εποχή μεγάλων αλλαγών. Η ανθρωπότητα καλείτε να αντιμετωπίσει τα αποτελέσματα των πράξεων της. Και δυστυχώς οι συνέπειες αυτών έχουν αντίκτυπο τις μετέπειτα γενεές. Δεν έχουμε άλλο χρόνο η Γη μας δέχεται μεγάλο οικολογικό πλήγμα και η ζωή στο μέλλον είναι πια αμφίβολη για μας και τα παιδιά μας. Η διατήρηση της παγκόσμιας φυσική και πολιτισμική μας κληρονομιάς και η προσφορά της στα παιδιά μας είναι υψίστης σημασίας.

Σχολεία που έχουμε συνεργαστεί 2014-2019

- Πανεπιστήμιο Σινσινάτη 2019 ΗΠΑ
- Πανεπιστήμιο Λουιζιάννας 2019 ΗΠΑ
- Πανεπιστήμιο Ιλινόης 2019 ΗΠΑ
- Πανεπιστήμιο Cedar Crest 2019 ΗΠΑ
- Δημοτικό Αντιμάχειας 2019
- Δημοτικό Ζηπαρίου 2019
- Δημοτικό Κεφάλου 2019
- Νηπιαγωγείο Αντιμαχείας 2019
- Νηπιαγωγείο Ζηπαρίου 2019
- Πανεπιστήμιο Σαν Ντιέγκο Η.Π.Α « η ιστορία της Φαρμακολογίας» 2018
- Πανεπιστήμιο Σινσινάτη Η.Π.Α « οι ρίζες της Αρχαίας Ιατρικής» 2018
- Νηπιαγωγείο Ζηπαρίου 2018
- Δημοτικό Αντιμάχειας Δ' τάξη 2018
- Πανεπιστήμιο Σαν Ντιέγκο Η.Π.Α « η ιστορία της Φαρμακολογίας» 2017
- Πανεπιστήμιο Σινσινάτη Η.Π.Α « οι ρίζες της Αρχαίας Ιατρικής» 2017
- Νηπιαγωγείο Καρδάμενας 2017
- Νηπιαγωγείο Ζηπαρίου 2017
- Δημοτικό Αντιμάχειας 2017
- Δημοτικό Βριλησίων 2017 « Το φάρμακο σου είναι το φαγητό σου»
- Πανεπιστήμιο Σαν Ντιέγκο Η.Π.Α « η ιστορία της Φαρμακολογίας» 2016
- Δημοτικό σχολείο Αντιμάχειας 2016- Γ' δημοτικού «Το φάρμακο σου είναι η τροφή σου».
- Κολλέγιο Χουμανίστα Μεξικό Διεθνής προγράμματα 2016
- Γ λύκειο Καλλιθέας «έναν Κήπος του Ιπποκράτη σε κάθε σχολείο» 2015
- Νηπιαγωγείο Καρδάμενας 2015
- Πανεπιστήμιο Σαν Ντιέγκο Η.Π.Α « η ιστορία της Φαρμακολογίας» 2015
- Παιδικός σταθμός Αντιμάχειας 2015
- Δημοτικό σχολείο Ζηπαρίου Τα βότανα και η ιστορία του Ιπποκράτη» 2015<
- Δημοτικό σχολείο Αντιμάχειας, πρόγραμμα «Από την λαθρομετανάστευση στον ρατσισμό» 2015
- Δημοτικό σχολείο Κεφάλου, πρόγραμμα «Τα βότανα και η ιστορία του Ιπποκράτη» 2015
- Πανεπιστήμιο Φαρμακολογίας -San Diego «Ιπποκράτης και αρχαία φαρμακολογία» 2014
- 4 Δημοτικό σχολείο Αλίμου- πρόγραμμα «έναν Κήπος του Ιπποκράτη σε κάθε σχολείο» 2014
- 11 Δημοτικό σχολείο Ηλιούπολης-πρόγραμμα «έναν Κήπος του Ιπποκράτη σε κάθε σχολείο» 2014

2008-2013

- 7 Δημοτικό σχολείο Κω **2013**
- Πανεπιστήμιο Φαρμακολογίας -San Diego **2013**
- Δημοτικό Σχολείο Κεφάλου **2013**
- Πανεπιστήμιο Καλιφόρνιας – San Diego **2012**
- Γυμνάσιο Αντιμάχειας σε συνεργασία με Ολλανδικό Σχολείο **2012**
- 7ο Δημοτικό Σχολείο Κω **2012**
- Δημοτικό Σχολείο Καρδάμαινας (Γ και Δ τάξη) **2012**
- 6ο Δημοτικό Σχολείο Κω (Πλατάνι) **2011**
- Δημοτικό Σχολείο Κεφάλου **2011**
- 1ο Νηπιαγωγείο Κως **2011**
- Λύκειο Αντιμάχειας **2011**
- Δημοτικό Σχολείο Κεφάλου **2011**
- 50 Δημοτικό σχολείο Κω **2011**
- Β Τάξη Δημοτικού Σχολείου Αντιμάχειας **2010**
- Α Τάξη Δημοτικού Σχολείου Αντιμάχειας **2010**
- Δημοτικό Σχολείο Ζιπαρίου **2010**
- 5ο Δημοτικό Σχολείο Κώς **2010**
- ΣΤ Τάξη Δημοτικού Σχολείου Αντιμάχειας **2010** – Μέρος Β
- ΣΤ Τάξη Δημοτικού Σχολείου Αντιμάχειας **2010** – Μέρος Α
- Λύκειο Αντιμάχειας **2009**
- Τμήμα περιβαλλοντικής αγωγής Γυμνάσιο Κω **2009**
- 7 Δημοτικό σχολείο Κω **2009**
- Δημοτικό Σχολείο Πυλίου **2009**
- Νηπιαγωγείο Αντιμάχειας **2009**
- Γυμνάσιο Αντιμάχειας **2008**

ΠΡΟΤΑΣΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ

- Το κέντρο μας ενδιαφέρεται να συνάψει συνεργασία με φορείς, εκπαιδευτικά ιδρύματα και κέντρα πολιτισμού. Μέσα από την δημιουργία βοτανικών κήπων και κέντρων πρασίνου με θέμα την κοινή δράση για το περιβάλλον το κέντρο μας προσπαθεί να συνενώσει τους φορείς για το καλό των παιδιών μας.
- Εάν μπορείτε να μας παρέχετε ένα χώρο προς φύτευση είναι χαρά μας να τον αξιοποιήσουμε με την συνεργασία των σχολείων μας.

Ευχαριστούμε πολύ



Επικοινωνία

Ζαφειράτου Γιούλη
Υπεύθυνη Πρότυπου πολιτιστικού κέντρου

«Αρχαίων Οίκος»

«Ο Κήπος του Ιπποκράτη»

www.hippocratesgarden.gr

info@hippocratesgarden.gr

τηλ.6995196413